

DÖNÜŞÜM YOLCULUĞU

AĞUSTOS 2023
1. SAYI

AYŞE NUR BAKIM
KİMDİR?

DUYGULARININ
SANA MESAJI
VAR

BAĞIMLI
İNSANDAN
BAĞIMSIZ
İNSANA
DÖNÜŞME
REHBERİ

KENDİNE NE
KADAR
TANIYORSUN?

KOZMİK ENERJİ NEDİR?

SANA SUNDUĞUM
ŞIFAYA GİDEN
YOLLAR

AYŞE NUR
BAKIM



0 000000 00000 1

AYŞE NUR BAKIM KİMDİR?

Ayşe Nur Bakım,

13.Şubat.1984, Manisa/Demirci doğumludur. Bir oğlu vardır.

İlkokul yıllarından beri kitap okumaya ve yazmaya meraklı olan Ayşe Nur Bakım, okul hayatı boyunca, kompozisyon yarışmalarında ve şiir okuma yarışmalarında birincilikler elde etmiştir.

“Ben hiç yalnız kalmadım, çünkü hep kitaplarım vardı.” diyen Ayşe Nur Bakım, kitaplara olan düşkünlüğüyle anlatıyor kendini.

2003 yılında Muğla Üniversitesi Kamu Yönetimi’ni kazanmış, ancak son senesinde sağlıksal problemlerinden dolayı okulu bırakmak zorunda kalmıştır. Okumayı ve kendini geliştirmeyi benimseyen Ayşe Nur Bakım, 2008 yılında Gemoloji Ve Mücevher Tasarımı Bölümünü kazanmış ve bu bölümden mezun olmuştur. Kişisel Gelişim Eğitimlerine ve seminerlerine katılarak kendini bu alanda geliştirmiştir. Spiritüel kamplarda, ruhsal çalışmalarda yer almıştır. Mesleğine âşık olduğunu belirten Ayşe Nur Bakım, kadınlara özel "Kadınlığına Uyan" kitabını yazmıştır. İnsanlara daha fazla katkı sağlamak için, şu anda Atatürk Üniversitesi Sosyoloji Bölümü son sınıf öğrencisidir.

Mesleğine aşık, insanların hayatına dokunmayı amaç edinmiş Ayşe Nur Bakım, bu alanda kendini geliştirmeye adanmıştır.



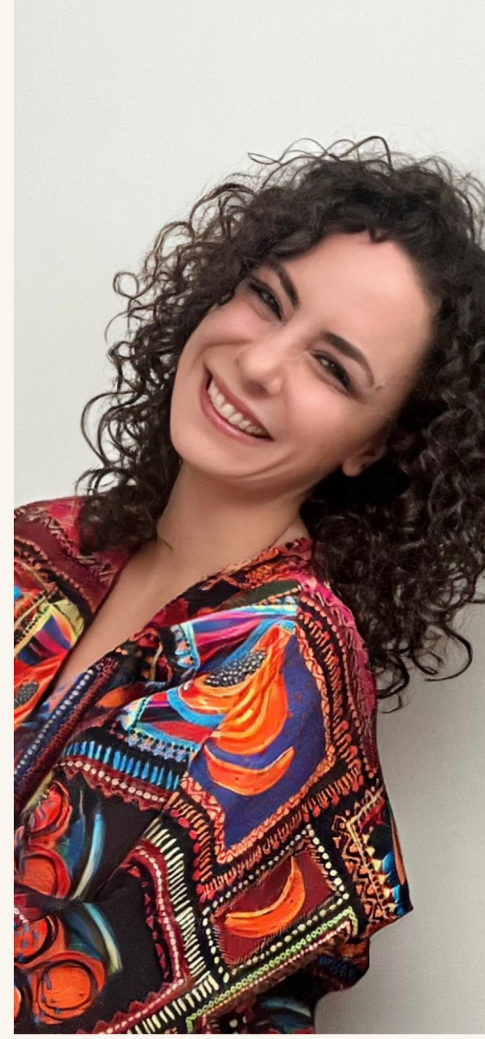
@anb_cosmos



<https://www.anbegitimdanismanlik.com/>



aysenurbakim@gmail.com





AYŞE NUR BAKIM'IN KALEMİNDEN HİKAYESİ

Bizi Biz Yapan Deneyimlerimizdir.

Ortaokul yıllarımda başladı kendimi arayışım. O zamanlar pek bulamadım ama ergenliğimi şiddetli yaşadığım yalan değildir. Evin inatçı, hırçın, asi ve asabi çocuğu olarak mimlenmiş olmam; benim kabahatim miydi bilmiyorum. Ben çocukluğumu da doyasıya yaşamış, ergenliğimin de hakkını vermiştim.

Asi ve asabi olarak çağırılmam dışında, “Erkek Fatma” lakabı unvanına da layık görülmüştüm. O zaman bu lakabın hakkı verilmeliydi. Çünkü benim zamanımda yaşadığım yerde, kız çocuğu bir süre sonra sokakta bisiklete binmez, sokaklarda oynamazdı. Ayıptı. O zaman erkek gibi olursam kimse bana karışamazdı. Erkek gibi yürümeler, erkek bisikleti aldirmalar, erkek kıyafetleri giymeler... Birazda tavırlarıma erkeksilik taktım mı bu iş tamamdır. Tesbih sallar gibi, anahtar sallamalarımda olmuştur. Hatta hala erkek gibi ıslık çalarım.





Tüm bunlara rağmen, içimde müthiş bir genç kız olma hayallerim de vardı.

Üniversite yıllarıma kadar hep bir erkeksilikle büyüdüm diyebilirim. Göğüslerimi saklamak için kamburlaştırırdım sırtımı. Etek giymek mi? Aman Allah'ım...

Cinsel kimliğimi çözme yıllarım böyle geçse de, hep kişisel gelişim kitapları ve psikolojik kitaplar okudum. Bu yüzden insan psikolojisine erken adapte olmuşum. Hoş terzi kendi söküğünü dikebildi mi o yaşlarda tartışılır tabii. Ama çevremdeki arkadaşlarımı hep ergenlik bunalımından erken çıkarmışlığımdır. Hatta üniversite tercihlerimi yaparken, beni keşfeden ve belki de beni gerçekten iyi gözlemlemiş olan değerli Felsefe Hocam Murat Çakıl, beni yanına çağırmıştı. "Ayşe Nur, biliyorum hukuk istiyorsun ama bence psikoloji bölümünü yazmalısın. Çünkü senin herkese yardımcı olan ve psikolojiden iyi anlayan bir yanın var." Demişti. O zaman anlayamamıştım tabii. Belki de tek keşkelerimden birisi onu dinlememek olmuştur. Sözü geçmişken, Murat Hocama saygılarımı sunuyorum.

Demem o ki, ben hep insanları ve varoluşu çözmeye çalışmıştım. Bunun yanında, kimse tarafından keşfedilmemiş bir spiritüel yanımda vardı. Genç yaşlarda bir rehber olmadan bunu anlamak mümkün olmuyor. Neyse ki ilerleyen yaşlarda öğrenmiş bulunuyorum.





Üniversiteye adım attığımda, hafif kilolu, erkek gibi giyinen, makyaj yapmayan hatta erkek gibi yürüyen genç bir kız olarak ilk defa utanmıştım. Fakülte, manken gibi kızlarla doluydu. Bir kendime baktım bir de onlara. Yanlış olan elbette benimkisiydi. Tabi ki değişimi seçtim. Değişimi kabul etmek en önemli adımdır. Değişimime katkı sağlayan herkese çok teşekkür ederim.

Üniversitede aynı zamanda bazı huylarımın da değişmesi gerektiğine karar vermiştim. Çünkü öfkelerim, asabiyetim, dik kafalılığım ve sabırsızlığım sadece bana zarar verdi ve sağlıksal birçok rahatsızlık yaşadım. Zor olsa da kendimi dönüştürmeyi başardım. Ben küçüklüğümünden beri, kendimi motive etmeyi hep bilmiştim. Sanırım en sevdiğim özelliğim de buydu.

Okul hayatım bittikten sonra, en güzel sınavlarımı evliliğimde verdim. 'Katlanamam' dediğim ne varsa katlandım. Ama sana bir şey söyleyeyim mi? Sabırsız tarafımı en çok da evliliğimde dönüştürdüm. Meğer insan isterse sabredebiliyormuş. Tabi ki de evliliğimde neler yaşadığımı uzun uzun yazmayacağım. Ama şunu bilmeni isterim ki, ben eril tarafımı törpülediğimi düşünmüşken, evliliğimde eril tarafımla da sınandım. Bilinçaltıma kodlanan o "Erkek Fatma" lakabının vermiş olduğu etki meğer hala çıkmak için hazırmış. Hayat adeta dengelenmem için bana aynalık etti. Anlamam zor olsa da, asıl aydınlanmam evliliğimden sonra oldu. 26 yaşında ki bir kadının neler yapabileceğini o zaman gördüm. İçimdeki gücü, içimdeki cesareti ve içimde ki korkusuzluğu... Derinleşmem ise oğlum Çağatay ile birlikte başladı. Nasıl bir sevgi bu kadar içten ve doğal olabilirdi. Doğumda Çağatay'ı ilk gördüğümde, doktora dönüp, "Ben daha önce hiç sevmemişim" dediğimi hatırlıyorum. İşte o gün sevginin her şey olduğunu, Öz olduğunu anladım.





Boşandıktan sonra ise, her şey bambaşka oldu. Çocuğunu tek başına büyüten bir annem diyemem. Çünkü Çağatay ile benim yolculuğuma eşlik eden, fedakâr bir annem var. Onun hakkını elbette ödeyemem. Annem sayesinde, bir annenin; çocuğuna ömürlük bir sevgi büyüttüğünü öğrendim.

Elbette ki sınavlarım bitmemişti, 3 yıl bir anaokulu işlettim ve birazda orada verdim sınavlarımı. Çocuklar üzerinden ticaret yapamadığımı fark edince, elbette ki devrettim. Ama çok şey öğrendim. Sınavlarımı başarıyla tamamladım aslında. Bir kadının tek başına neler yapabileceğini çok iyi öğrendim. Tekrar kalktım ayağa. Ama bu defa çok daha güçlüydüm.

Anaokulundan sonra, spiritüelliğe girişim tamamen başlamıştı. Zorlu sınavlar beni bu yola itti. Tüm yaşadıklarım, 'İyi ki' diyorum şimdi. Tabi ki önce, araştırmalarım başladı, çok yabancı olmadığım bir konunun ne kadar da derin olduğunu anladım. Kozmik Enerji seanslarıyla da, hayatım birden değişmeye başlamıştı. Önüm açılmıştı. 'Olmaz' dediğim hayallerim gerçekleşmeye başlamıştı. Değişen sadece hayatımda değildi, uzun süredir yaşadığım sağlıksal problemlerimden eser kalmamıştı. Migrenim, boyun ve sırt ağrılarım, ülserim... Hayretler içindeydim ama merakım beni eğitim almaya yöneltti. Sadece kendim için almıştım eğitimi.





Ancak insanlara dokunmayı seven tarafım, beni bu alana yöneltti.

Bazı durumlarda, enerjinin tek başına yetmediğini fark ettiğim için, Nefes Koçluğu, Hipnoz, Quantum Koçluğu, EFT, Yaşam Koçluğu, Numeroloji, NLP gibi eğitimleri de almaya başladım. 500 saatlik Yoga eğitimimi tamamladım ve kendimi bu alanda derinleştirmeye çalışıyorum. Kamplara, atölye çalışmalarına katıldım. Ve bir yandan bu alanı araştırmaya başladım. Okumayı seven bir insan olarak, birçok spiritüel kitap okudum ve hala okuyorum. Kitaplardan ve eğitimlerden sonra, yaşamın bana neler anlattığını anladım ve şimdi sınavlarımı verirken daha hafif geçiyor. Mutsuz olmuyorum, aksine çözüm yolunu daha çabuk bulduğum için derslerimi kısa sürede veriyorum. Son beş yıldır duygular ve duyguların insanlar üzerindeki etkileri üzerine yoğunlaşmış durumdayım. Çünkü yaşam kalitemizi etkileyen en önemli faktörlerden bir tanesinin duygular olduğunu fark ettim.

İşte dostum, özetle benim hayatım bu şekilde değişti. Ben değiştiysem ve başkaları da değiştiyse, sende değişebilirsin. Çünkü her insan, içinde bu güçle doğuyor.

Mucizeler seninle olsun. Ben başardıysam sen de başarabilirsin. Yeter ki bir yerden başla ve adım at.

Kalbimden Kalbinize Sevgilerle
Ayşe Nur Bakım



BAĞIMLI İNSANDAN, BAĞIMSIZ İNSANA DÖNÜŞME REHBERİ

özgürlük senin ellerinde...



NE KADAR BAĞIMLI YAŞIYORSUN?

Günümüzde insan bağımlılığı artmış durumdadır. Bunun birçok sebebi olabilir. Çocuklukta yaşanmış olan, onaylanmama, sevildiğini hissetmeme, değersizlik, mükemmeliyetçi aile yapısı, başarısızlıkta gösterilen aşırı tepkiler, çocuğun kişisel gelişimine saygı duyulmaması ve çocuğa karşı aşırı beklentisel tutumlar, aldatılmaya maruz kalma, ebeveynler ya da sevdikleri tarafından terk edilme... gibi durumlar, kişilerde insan bağımlılığına yol açabiliyor.

Eğer bu satırlarda kendinden bir parça buluyorsan, seni bu hale getiren durumların farkına var ve harekete geç.

Çünkü birine bağımlı olarak yaşamak, hayatının kontrolünü başkalarının eline teslim ettiğini gösterir. Peki hayatının kontrolünü eline almak ister misin? Cevabın evet ise, şimdi uygulamaya geçme zamanı.

KENDİN İÇİN HAREKET VAKTİ

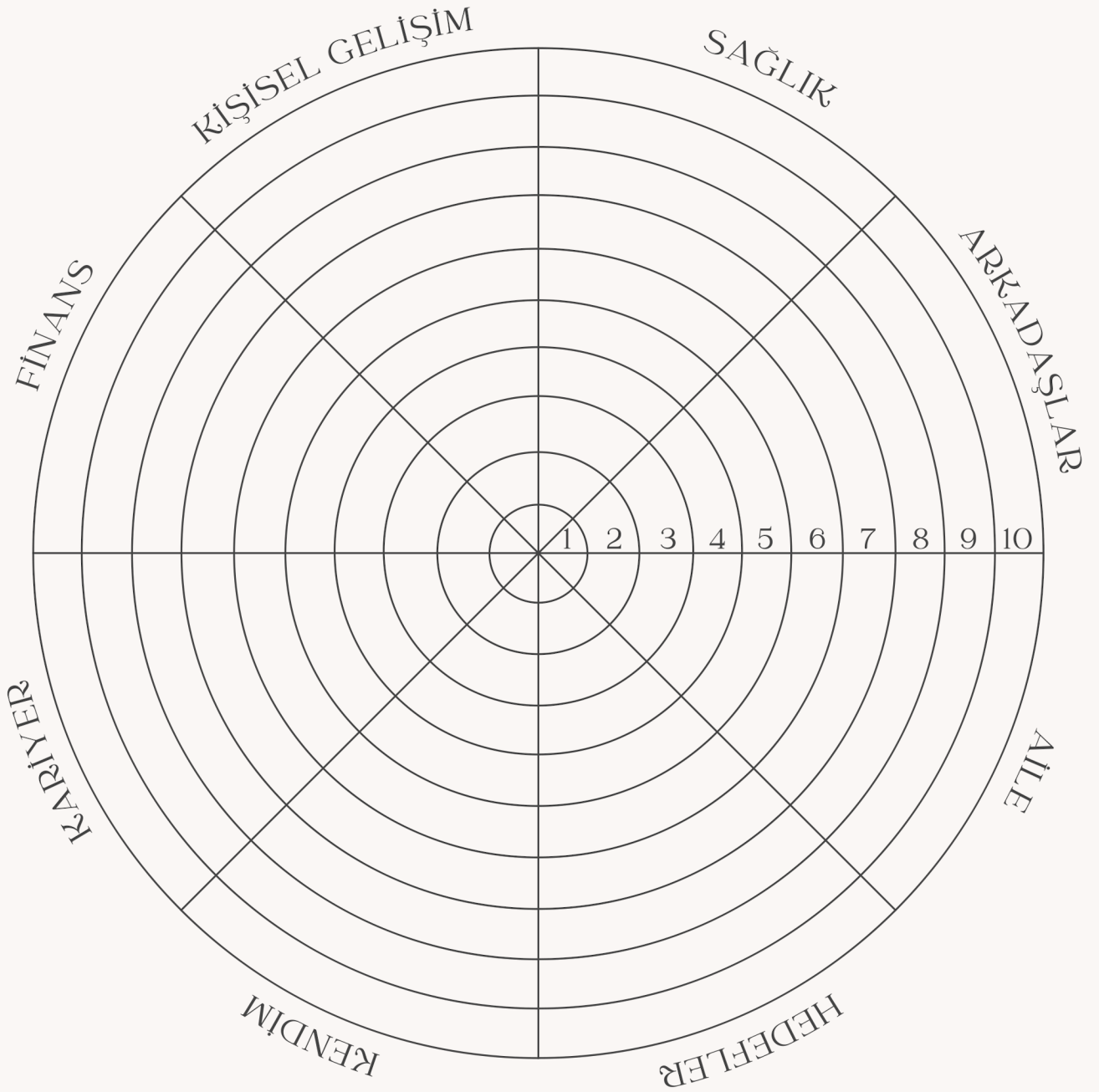
1. Öncelikle psikolojik sorunlar için bir uzman yardımı almanda fayda var.
2. Seni sürekli birilerine bağımlı hale getiren sorunla yüzleşmelisin. Artık sen kocaman bir bireysin ve istediğin zaman, istediğin hayatı yaşama özgürlüğüne sahipsin.
3. Unutma, acı veren her durum; seni büyütmeye gelmiştir. Bu yüzden büyümen gereken taraflarını keşfet. Çünkü acıyan yerden güçlenirsin. Kurban rolüne bürünmek bir işe yaramayacak, bu yüzden çözüm odaklı olman hayatının akışını değiştirecektir.
4. Her gün kendine durmak için bir zaman ayır. Buna ister meditasyon de, istersen sakinlik. Çünkü kendine olan keşfin; durduğunda başlayacak.

5. Kendi potansiyellerinin farkına var ve onları güçlendirmek için bir adım at.
6. Hayata karış. Karışmadığın hayat, yaşanmamış sen demektir.
7. Bedenine iyi bak. Çünkü beden ruhunun evi. Sağlıklı beslen, kendine uygun spor yap, öz bakımlarını ihmal etme.
8. Kendinin en iyi versiyonu olmak için, gelişimi hedefle. Kitap oku, becerilerini geliştir, araştırmalar yap, sevdiğin alanlarda ilerlemek için adımlar at.
9. Seni seven insanlarla ve seni geliştiren kişilerle vakit geçir.
10. Seni aşağı çeken insanlardan uzak dur.
11. Yaptıklarının onaylanması için çaba sarf etme. Ne yaparsan yap, mutlaka birileri tarafından onaylanmayacaksın. Bu yüzden, yaptıklarının sana iyi gelip gelmediğinin farkına var. İyi geliyorsa devam et. Unutma; birine zarar vermediğin sürece, sana iyi gelen şeyleri yapmakta özgürsün.
12. Kendine, en yakın sevdiğin arkadaşına davrandığın gibi davran. Şefkatle yaklaş kendine, aynadaki suretini sev.
13. Kendini olduğun halinle kabul et ve olduğun halinle sev.
14. Kendine ilgi gösterdiğinde, başkasının ilgisine ihtiyaç duymadığını göreceksin. İşte o zaman hayatına, sana eşlik etmek isteyenler girecek.
15. Her halinle değerlisin ve bunu fark etmelisin.
16. Bazen tek başına ilerleyemeyebilirsin, işte o zaman en derin yaralarının şifalanması için kendine bir rehber seçmelisin.



YAŞAM ÇARKI

YAŞAM ÇARKI, HAYATINIZI DAHA DENGELİ HALE GETİRMEK İÇİN NELER YAPABİLECEĞİNİZİ DAHA İYİ ANLAMANIZA YARDIMCI OLAN HARİKA BİR ARAÇTIR. AŞAĞIDAKİ 8 YAŞAM KATEGORİSİNİ DÜŞÜNÜN VE 1 İLE 10 ARASINDA DERECELENDİRİN.



KENDİNİ NE KADAR TANIYORSUN?

Soruları Yanıtlayarak Kendine Bir Adım Daha Yaklaş



01 · Bu hayattan ne istiyorsun?

02 · Gerçekten hayal ettiğin şey/şeyler nelerdir?

03 · Güçlü yanların (Potansiyellerin, becerilerin, başarabildiklerin) nelerdir?

04

·Güçsüz yanların (Geliştirilmesi gereken, kendini eksik bulduğun ya da bir profesyonelle geliştirebileceğin) nelerdir?

05

·Kaç kilosun? Boyun kaç? Kendini görmek istediğin kilon nedir?

06

·Aynaya günde kaç defa bakıyorsun? Kendine baktığında ne görüyorsun?

07

·Bu hayatta olmazsa olmazların nelerdir? (Manevi olarak. Örn: Huzur, sağlık, mutluluk...)

08

·Bu hayatta seni en çok ne üzer?

09

·Seni en çok neler mutlu eder?

10

·Senin için hayattaki en büyük erdem nedir?

11

..Hayatta en çok nelerden zevk alırsın?

12

..Elalem ne der kaygın olmasaydı sen kim olurdun?

13

..Sınırlar olmasaydı sen ne yapmak isterdin?

14

..Sınırlarını nereye kadar genişletirsin?

15

..Zorla kabul ettiğin erdem ya da erdemler nelerdir?

16

..Şu an çalıştığın işte çalışmasaydın ne yapmak isterdin?

17

..Seni olumsuz şekilde etkileyen insanlar kimler?

18

...Seni olumlu yönde etkileyen insanlar kimler?

19

Başarısız hissettiğin olay ya da durumlar neler?

20

Hayatında en çok mutlu olduğun olay ya da durum neydi? Yanında kimler vardı?

21

Başarılı hissettiğin olay ya da durumlar neler?

22

Bunları yapmazsan neler değişir? Bunları değiştirmek için neler yapabilirsin?

23

Tüm bunları yapmazsan yerine yapabileceğin şeyler nedir?

24

Yapmaktan zevk aldığın hobilerin neler? Yapıyor musun? Yapmıyorsan seni engelleyen nedir?

25 ·Fobilerin neler? İlk ne zaman başladı?

26 ·Fobilerinden kurtulmak ister misin? İstemiyorsan nedeni nedir?

27 ·Çocukluğunda ilk hatırladığın en kötü anı nedir? Peki şu anki yaşamına etki ediyor mu? O anıyı düşündüğünde hissettiklerin nelerdir?

28 ·Çocukluğunda ilk hatırladığın güzel anı nedir? Bunu düşündüğünde neler hissediyorsun?

29 ·İlişkilerinde yaşadığın ortak sorun nedir?

30 ·Kendini en çok hangi kısırdöngüde hissediyorsun?

31 ·Sence mutluluk nedir?

32

·En çok korktuğun duygu nedir?

33

·Yaşamak istediğin hayatı mı yaşıyorsun? Hayır ise nasıl bir hayat yaşamak istersin?

34

·Sevgilin/Partnerin/Eşin ile mutlu musun? Eğer mutsuzsan onunla hala birlikte olmanın nedenleri nedir?

35

·Mümkün olsaydı nasıl bir ilişki isterdin?

36

·Peki sen kendine sevdiklerinin sana davranmasını istediği gibi mi davranıyorsun? Sen kendine nasıl davranıyorsun?

37

Zengin bir hayatın olsaydı neler yapardın?

38

·Manevi olarak nasıl bir hayat yaşamak isterdin?



DUYGULARIN BOŞUNA VAR OLMADI, ONLARA
KULAK VER.

DUYGULARININ SANA MESAJI VAR

AYŞE NUR BAKIM

HER DUYGU SANA BİR MESAJ
VERİR.
DUYGULARINI İYİ TANIRSAN,
KENDİNİ TANIMIŞ OLURSUN.

Yol Arka

- Duygularımız bedeni kullanır.
- Farkındalığını bedenine çevirmelisin.
- Bedenden zihne mesaj gider ve zihin bedeni gözlemleyerek ne olduğunu anlar.
- Gözlemledikten sonra duygunun ihtiyacını karşılaman ve ona misafir gözüyle bakman önemlidir.
- Kabule geçmek ve duygu boşaltımı önemli bir süreçtir.

DUYGULAR DÜŞMAN DEĞİLDİR

ONLAR MESAJ VERMEK İÇİN BİRER ULAKTIR.

Ayşe Nur Bakım

Duygularla İlgili Detaylı Yazım Bir
Sonraki Sayıda Olacak.



KOZMİK ENERJİ HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

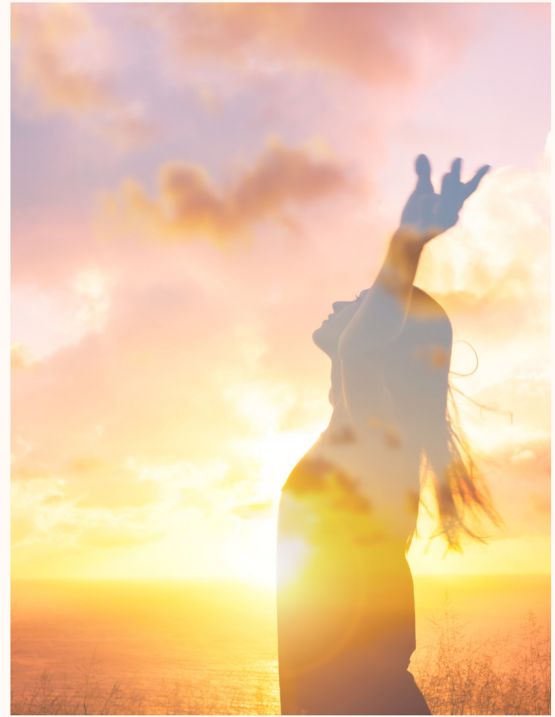


Şu ana kadar 200 kadar kanal tanımlanmış ve kullanılmıştır. Bu kanalların her biri değişik titreşim ve özelliklere sahiptir. Kozmik enerji kişide var olan ancak farkında olmadığı bilgi ve gizliyaratıcı yeteneklerinin uyanmasına katkı sağlarken; Kanallar uygulandığında hem uygulanan hem de uygulayıcı için zaman içinde birikmiş olan negatif etkileri de temizlemeyi amaçlar. Her hastalığa yönelik bir veya daha fazla enerji kanalı vardır. Hedefe odaklı kanal enerjileri, uyumlama almış kişiler tarafından uygulanır ve kısa zamanda gözle görülür sonuçlar elde edilir. Kişinin hayatında olumsuzluk yaratan negatif enerjilerin ortadan kaldırılması mümkün olabilir. İnsanı bir bütün olarak gören Kozmik Enerji, kişi hayatının her alanında büyük değişim ve dönüşümler yaşatabilir.



Öncelikle Kozmik Enerji; Dünya Sağlık Örgütü'nün (World Health Organisation (WHO)) onayladığı tek bioenerji terapi yöntemidir.

Tarihte yaklaşık 400 yıl önce Hindistan ve Tibet'te Kozmik Enerji ile ilgili bilgilerin var olduğu ve Kozmik kanallarının Mısırlılar tarafından asırlar önce bilindiği düşünülmektedir. Şimdilerde ise tıp doktoru olan Dr.Vladimir Alexandrovich Petrov (1958-2007) Kozmik Enerji kanallarını tekrar kullanıma kazandırmıştır. Kozmik Enerji; 1983 yılında Dr. Vladimir Petrov tarafından temizleme, korunma ve bilgi üzerine geliştirilmiş bir ruhsal dönüşüm olup, enerji kaynağını yüksek bilincin yönlendirdiği şifa kanallarının kullanıldığı bir terapi metodudur.



Şifa sürecinde hastanın hayatı ve sağlığı iyi yönde etkilenir. Temizleme, iyileştirici ve koruyucu özelliklere sahiptir. Bunların yanında, kişinin özündeki tüm negatif enerjiler temizlenerek, bu negatif enerjilerin vücutta yarattığı hasarlar temizlenir. Böylece, içimizde ve ilişkilerimizdeki uyum, sevgi, yaratıcılık, güzellik, huzurlu bellek ve bilinç, saf düşünce ve vücut dengesine ulaşmamıza yardımcı olur.



Günümüzde kozmik enerji terapisinin sonuçları son derece gelişmiş tıbbi klinikler tarafından kabul edilmektedir. Ancak Kozmik enerji geleneksel tıbbın yerini tutmaz ve onu tamamlayıcı niteliktedir. Bununla birlikte Kozmik enerji ile yapılan 35000 adet bilimsel vaka çalışması incelenmiş, bunun üzerine Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) onayladığı tek enerji terapisi yöntemidir.

Rusya'da Kozmik enerji metodunun öğretildiği okulların sayısı hızla artmakta ve merkezi Litvanya'da bulunan Klasik Kozmik Enerji Federasyonunun çalışmaları Dünya Sağlık Örgütü'ne raporlanmaktadır.

KOZMİK ENERJİ TERAPİSİNİN FAYDALARI

- Bel ve Boyun Fıtığı
- Kanser Tedavisi Ve Kemoterapinin yan Etkilerinin Temizlenmesi
- Psikolojik Sorunlar
- Tansiyon Hastalıkları
- Cilt Hastalıkları
- Kilo Problemleri
- Akciğer Hastalıkları
- Karaciğer Hastalıkları
- Eklem ve Kemik Hastalıkları
- Kan Hastalıkları
- Şeker Hastalığı
- Rahim Hastalıkları
- Tüm Organ Hastalıkları

- (Rahim, Yumurtalık, Prostat, Bağırsak, Mide, Safra Kesesi, Pankreas, Böbrek, Akciğer, Dalak, Karaciğer, Troid-Paratroid vb.)
- Tüm Ağrılar
- Bağırsak Hastalıkları
- İdrar Kaçırma gibi hastalıkların tedavisinde etki ederken
- İnsan İlişkilerini düzenler
- Şans Getirir
- İşlerin yolunda gitmesini sağlar
- Bolluk ve Bereketi artırır
- Uzun yıllar kullanılan ilaçların vücuttan temizlenmesi
- Çakraların Dengelenmesi
- Auranın genişletilmesi ve güçlendirilmesi
- Organların çalışması için gereken frekansa getirmesini sağlamaktadır.



Etkili olduğu alanlar sınırsızdır. Ancak kozmik enerji ile çalışılırken kişi bir bütün olarak değerlendirilir. Tek bir hastalığa odaklı çalışıldığında, bunun geçici bir çözüm olduğuna inanılır ve problemlili bölgeye odaklanırken aynı zamanda bütünsel şifa da uygulanır. Hastalık ne olursa olsun ancak bütünsel iyileşme (genetik, fizyolojik, duygusal, zihinsel, spiritüel)sağlandığında kişi iyileşir.

- Kozmik enerji terapisi sadece iyileşmeye odaklı kalmaz, aynı zamanda sizi korur ve manyetik alanınızı güçlendirir, iyi şansınızı kendinize çekecek enerjiler yükleyerek kendinizi daha güvende hissetmenizi sağlar. pozitif ve kalıcı katkılarda bulunur. Kişilerin yaratım alanlarında bulunan, şanssızlık diye adlandırılan kişileri bloke eden enerjileri temizleyen kanallar ile çalışarak her alanda bolluk ve bereketi çekmeyi sağlar.
- İçilen suya, kozmetik ürünlere, doğal taşlara, takılara kişinin ihtiyacına göre enerji aktarılarak, iyileşme süreci hızlandırılır.

Kozmik enerji terapisi seanslarından sonra kişi kendisini pozitif, mutlu hissetmeye başlar. Hastalıklar ve negatif enerjiler çözülmeye başlar. Kişinin gelecekte karşılaşabileceği hastalıklar bile bu terapi yöntemi ile şimdiden çözülür. Beden, ruh, duygular ve zihin; kendi sağlığını koruyacak ve kendini tedavi edecek güce sahiptir.



KOZMİK ENERJİ TERAPİSİ NASIL UYGULANIR?

Bir seans yaklaşık 45 ila 60 dakika sürer. Seanslar yakından ve uzaktan uygulanabilir. Uygulama için kişinin yanında bulunulması şartı yoktur.

Uzaktan terapi için terapist kişiye terapinin başlayacağını bildirir. Ayrıca uzaktan terapilerde hastanın bir adet boy fotoğrafını göndermesi gerekmektedir.

Seans sırasında gözlerin kapalı olarak ayakta durulması en iyisidir, ancak yorulduğunuzda arkanızda duran sandalyeye oturabilirsiniz. Ayakta dururken ya da otururken kollar ve ayaklar bağlanmamalı, çapraz olmamalı ve bacak bacak üstüne atılmamalıdır. Avuçlar sıkılmadan gevşek şekilde olmalıdır. (Uzaktan seans sırasında hasta bulunduğu odada sandalye bulundurmamalı ve isterse bir mum yakabilir ve hafif bir müzik dinleyebilir). Ayakta duramayacak kişiler seans boyunca el ve ayaklar çapraz olmamak üzere sırt üstü uzanabilir.



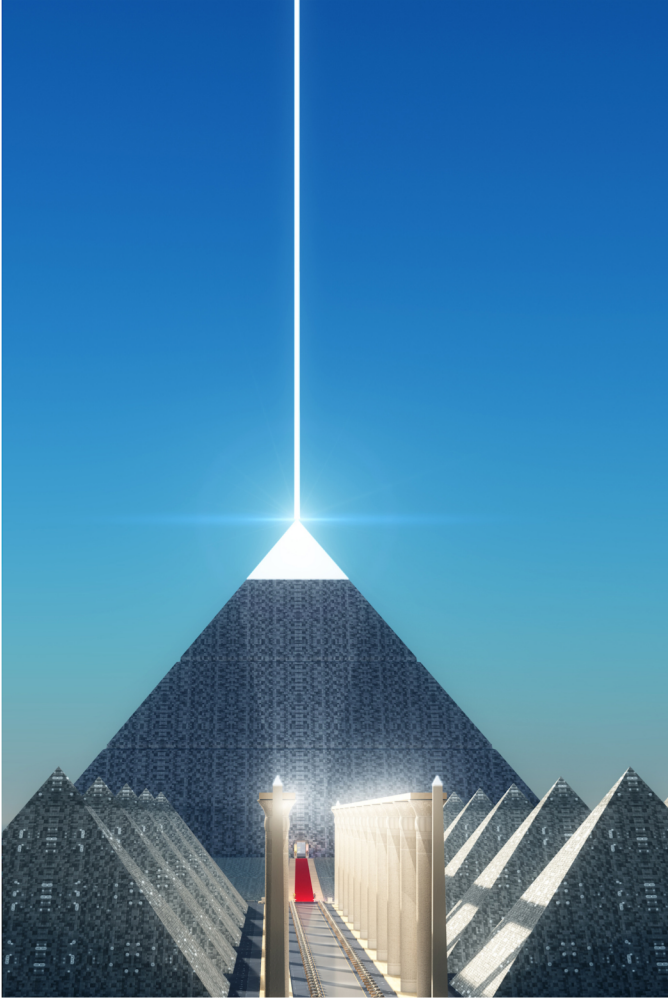
Seans sırasında kişi fiziksel bedeninde istemsiz birtakım hareketler yapabilir. Ayakta dururken ileri geri sallanabilir. Isı artışı hissedebilir. Terleyebilir. Bazı duygulanımlar hissedebilir. Ağlayabilir, gülebilir, öksürebilir, geçirebilir, hıçkırabilir. Gözleri kapalı iken birtakım imgeler, resimler, renkler, ışık parıltıları görebilir. Hoşluk ve rahatlık hissi duyabilir. Vücudunun değişik bölgelerinde ağrılar hissedebilir. Tüm bunlar bedendeki enerji blokajlarının çözülmesi ve bedenin kozmik enerjilerle temasa girmesi ile ilgilidir. Genellikle seans sırasında kişiler rahatlar ve uykuları gelebilir.

Seans sırasında yaşanabilecek olan tüm bu hisler, fiziksel hareketler enerji dengesine bağlı olarak kişiden kişiye farklılık gösterir. Bazen birkaç seans boyunca kişi herhangi bir şey hissetmeyebilir. Ancak daha sonra birtakım şeyler hissedebilir.

Seans sayısı optimum 12 olmakla birlikte kişinin rahatsızlık durumuna göre değişebilir. Seanstan sonra mümkünse kişinin duş alıp giysilerini değiştirmesi önerilir. Duş almak mümkün olamıyorsa sadece giysilerini değiştirmesi de yeterli olabilir. Seans 1 kişiyle de birden fazla kişiyle de (maksimum 6 kişiyle) yapılabilir

Bilgi ve uygulama teknikleri tedavi amacı taşımamaktadır. Söz konusu bilgiler bu tekniği öğrenmek için eğitime katılan katılımcıyı bilgilendirmek amaçlı olup, sağlık hizmeti niteliğinde değildir. Verilen bilgiler, hiçbir şekilde tanı ve tedavi amaçlı kullanılmamaktadır. Tanı ve tedavi mutlaka bir doktor tarafından yapılması gereken son derece ciddi bir işlemdir.

Her türlü hastalık ve sair tedavi gerektiren sorunlar için doktora danışılmalıdır.



SUNDUĞUM ŞİFA TEKNIKLERİ

<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

KOZMİK ENERJİ TERAPİSİ

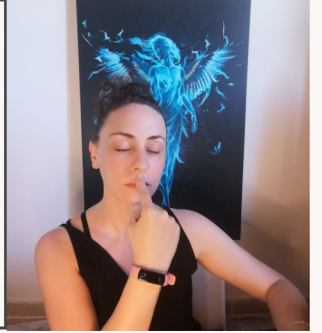
KOZMİK ENERJİ EĞİTİMİ



<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

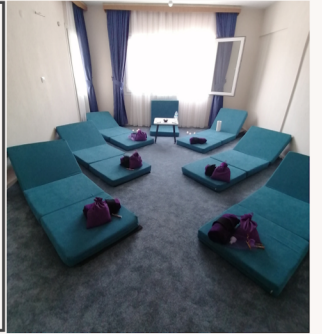
EFT DANIŞMANLIĞI

EFT EĞİTİMİ



<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

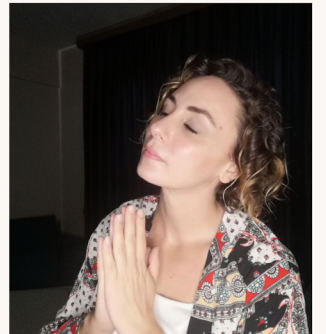
HİPNOZ



<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

NEFES VE MEDİTASYON

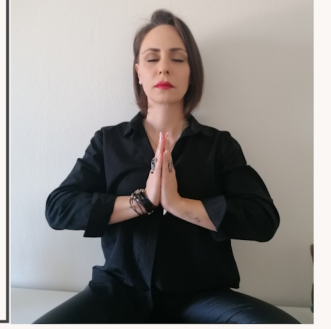
MEDİTASYON EĞİTİMİ



SUNDUĞUM DİĞER HİZMETLER

<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

ŞIFACILIK VE SİRİÜEL GELİŞİM



<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

NUMEROLOJİ DANIŞMANLIĞI

NUMEROLOJİ EĞİTİMİ



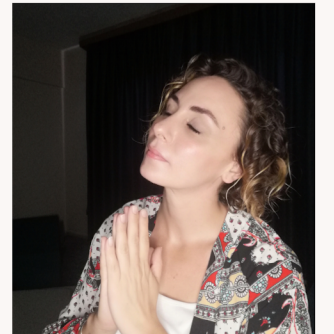
<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

YOGA



<https://www.anbegitimdanimanlik.com/>

USUİ REİKİ EĞİTİMİ



AĞUSTOS 2023

HAYALLERİNİN DE ÖTESİNDE BİR HAYAT YAŞAMAN DİLEĞİYLE.

KALBİMDEN KALBİNİZE SEVGİLERLE...

AYŞE NUR BAKIM